

# AS MUSCULATION

---

**Activité proposée de la 2<sup>nde</sup> à la Terminale**  
**Responsable de l'activité : Monsieur Valenza**  
**Site : Gymnase de Pasteur**



L'association sportive offre à tous les élèves du collège et du lycée qui souhaitent s'inscrire, la possibilité de **se perfectionner** dans différentes activités sportives déjà abordées dans le cadre de l'Education Physique et Sportive.

Tout élève peut participer, quel que soit son niveau sportif. L'AS de l'établissement vous propose désormais l'activité musculation afin de la découvrir ou de se perfectionner tout en **prenant du plaisir**, fondement d'une pratique physique, présente et future, assidue. De plus cette activité est source d'une bonne santé physique et mentale et par conséquent d'un bien être optimal.

**Responsable de l'activité :**  
Monsieur VALENZA

**Lieu de l'entraînement :**  
Gymnase Pasteur (Ecole Primaire)

**Horaire de l'entraînement :**  
Lundi 17h00 - 19h00

Attention : Cette section n'ouvrira qu'à partir de 16 inscrits par groupe.

**Inscription :**  
Mercredi 9 Septembre 2020 au Gymnase du Bel-Air de 12h30 à 14h00

**Début des entraînements :**  
Lundi 14 Septembre 2020



## Documents à fournir pour toute inscription :

- La fiche de renseignements
- Une photo d'identité récente
- Un chèque de 20 euros à l'ordre de l'Association Sportive Blanche de Castille
- Un chèque de 180 euros ou 3 chèques de 60 euros à l'ordre de l'ASSOBLAC.

**Dossier à remettre uniquement le mercredi 9 septembre 2020**

**Cadre réservé au secrétaire d'A.S :**

- Montant d'adhésion : .....
- Paiement par chèque bancaire
- Paiement par chèque en 3 fois
- Paiement en liquide

---

### RENSEIGNEMENTS ELEVE

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Classe : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

**Photo  
récente**

### Activité choisie

- |  |  |                                      |
|--|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Natation Collège              | <input type="checkbox"/> Natation Lycée            | <input type="checkbox"/> Volleyball  |
| <input type="checkbox"/> Escalade Initiation           | <input type="checkbox"/> Escalade Perfectionnement | <input type="checkbox"/> Musculation |
| <input type="checkbox"/> Badminton Initiation / Loisir | <input type="checkbox"/> Badminton Compétition     |                                      |

---

### RENSEIGNEMENTS PARENTS

M. Mme (nom et prénoms) : .....

Tél. domicile : ..... Tél. Portable : .....

Portable père : ..... Portable mère : .....

Adresse mail : .....

N° de sécurité sociale : .....

Mutuelle : ..... N° : .....

Je soussigné M. / Mme .....  
autorise ma fille / mon fils .....

à pratiquer des activités sportives dans le cadre de l'Association Sportive de l'établissement  
Blanche de Castille.

J'autorise le professeur responsable ou l'accompagnateur à prendre toutes les décisions  
nécessaires pour la santé de mon enfant.

Fait à ..... le ..... Signature

---

### CHARTRE D'ENGAGEMENT DU SPORTIF

Je m'engage à participer régulièrement aux entraînements ainsi qu'aux rencontres scolaires  
proposées. Toute absence devra être justifiée par un mot des parents ou courrier électronique.

Signature de l'élève