

ATELIER RELAXATION

Activité proposée du CP au CM2

Coordinateur : Madame Rosset, sophrologue spécialisée en Enfance

Site : Pasteur



Cet atelier est proposé aux élèves de l'Ecole du CP au CM2.

Basé sur les techniques de la sophrologie ludique, du yoga et de la méditation pleine conscience, cet atelier permettra à vos enfants d'apprendre à se détendre et à aborder leur scolarité en toute confiance.

Le montant de l'inscription est de 90 € par session de 6 ateliers.

Les règlements sont à effectuer directement auprès de l'animatrice de l'atelier.

Les séances auront lieu le mardi de 12h00 à 13h00

Début des cours le mardi 22 septembre 2020

Cet atelier intéresse votre enfant ?

Vous pouvez dès à présent l'inscrire en contactant directement l'intervenante :

Valentine Rosset : rosset.valentine@gmail.com / 06.50.25.35.57.

<http://www.sophrologue-lechesnay.com>

Inscriptions jusqu'au vendredi 11 septembre 2020



ATELIER RELAXATION

Inscription à rendre avant le vendredi 11 septembre 2020 à Pasteur

(un coupon-réponse par enfant inscrit)

Je, soussigné(e) préinscris mon enfant

Nom : Prénom : Classe :

à l'Atelier Relaxation.

Coordonnées des parents : Tél. : Portable :

Email :

Les règlements se font à l'ordre de Valentine Rosset et sont impérativement à déposer au secrétariat de l'Ecole avec le coupon-réponse dûment rempli.

Signature du parent ou du tuteur légal

Date