

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 18
Sep

Poireaux vinaigrette

Salade verte aux agrumes

Quiche lorraine

Salade bar

Chipolatas grillées

Colin à la bordelaise

Tortellini sauce tomate

Duo de haricots
verts et haricots beurres
Purée de patates
douce et pommes de terre

Assortiment fromages

Laitage

Corbeille de fruits

Mousse au pain d'épices

Flan d'antan

Dessert bar

MARDI | 19
Sep

Salade lentilles avocat et betterave

Pâté de foie

Penne sauce normande

Salade bar

Cuisse de poulet à l'américaine

Filet de lieu à la portugaise

Ravioli de bœuf

Polenta au beurre

Courgettes à la provençale

Assortiment fromages

Laitage

Abricot aux amandes

Corbeille de fruits

Entremets à la pistache

Dessert bar

MERCREDI | 20
Sep

Endives aux pommes et noix

Macédoine à la vinaigrette

Salade bar

Jambonneau

Saumonette sauce
aux 2 moutardes

Croque-monsieur

Carottes persillées

Pommes frites

Assortiment fromages

Laitage

Corbeille de fruits

Cake épeautre pralines

Mirabelles au sirop

Dessert bar

JEUDI | 21
Sep

Salade verte à l'edam

Œufs durs mayonnaise

Duo concombre maïs

Salade bar

Boudin noir aux oignons

Blanquette de volaille

Poissonnette

Epinards à la béchamel

Spaghetti

Assortiment fromages

Laitage

Corbeille de fruits

Riz au lait

Baba au rhum

Dessert bar

VENDREDI | 22
Sep

Smoothie à la betterave

Croquant de salade
salade, ananas, tomate, vinaigrette, pêche

Salade de pommes
de terre au curry

Salade bar

Rôti de dinde
sauce bleu d'Auvergne

Moules marinières

Penne à la bolognaise
Bœuf, boudin noir, penne, pois chiche, sauce

Méli-mélo de légumes

Penne

Assortiment fromages

Laitage

Corbeille de fruits

Dessert bar



Pêche
responsable



Spécialité
du chef



Verger
EcoRespon



Nouveauté



Poisson
frais



Durable



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Collège Lycée B2C