

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 02  
Oct

## Cèleri rémoulade aux pommes

Concombre vinaigrette

Pamplemousse

## Sauté de dinde sauce paprika

Saumonette sauce citron 

Piperade

Semoule berbère

## Fondu Président

Camembert

Yaourt aromatisé

## Mousse chocolat au lait

Pomme au four 

Corbeille de fruits 

MARDI | 03  
Oct

## Coleslaw

*carotte, chou blanc*

Croquant de salade  
*salade, ananas, tomate, vinaigrette, pêche*

Pâté de foie

Filet de loup  
de mer à l'oseille   
Côte de porc  
sauce pamplemousse

Purée de pommes de terre

Côtes de blettes arrabiata

## Yaourt nature sucré

Fraidou

Bûchette mi-chèvre

Entremets à la vanille

Compote pommes

Corbeille de fruits 

MERCREDI | 04  
Oct

Salade verte au maïs

Carottes râpées

Filet de lieu à l'indienne 

Saucisse fumée

Epinards à la béchamel

Pommes frites

Yaourt aromatisé

Rondelé ail fines herbes

## Corbeille de fruits

Yaourt aux fruits 

JEUDI | 05  
Oct

Crêpe au fromage

Salade de pommes  
de terre au curry

Betterave et maïs

Blanquette de colin 

Haut de cuisse  
de poulet basquaise

Courgettes chapelure Antilles

Torsade

## Yaourt nature sucré

Pavé 1/2 sel

Brie

## Compote pommes bananes

Corbeille de fruits 

Fourrandise aux fraises

VENDREDI | 06  
Oct

## Taboulé aux petits légumes marinés

Chou-fleur vinaigrette

Salade composée aux noix

## Stick de poisson pané

Rôti de veau

## Carottes berbères

Riz créole

## Tomme blanche

Fromage fouetté  
au sel de Guérande

Yaourt aromatisé

## Corbeille de fruits

Ananas sirop épicé 

Crème dessert à la vanille



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Collège Lycée B2C